

RHUMATOLOGIE

VOTRE
GUIDE DU
TRAITEMENT
PAR CIMZIA®

WWW.UCBCARESCIMZIA.CA



cimzia[®]
(certolizumab pegol)

Votre professionnel de la santé et vous avez décidé d'un commun accord que CIMZIA® est le traitement de choix pour vous.

CIMZIA (certolizumab pegol) est un médicament employé chez l'adulte, dans le traitement des affections suivantes :

- polyarthrite rhumatoïde (PR) modérée ou sévère
- rhumatisme psoriasique (RP)
- spondylarthrite ankylosante (SA)
- spondylarthrite axiale non radiographique (SpAax-nr)

Vous trouverez dans le présent livret des réponses aux questions que vous pourriez vous poser en lien avec votre nouveau traitement.

Sachez que, plus vous serez renseigné, plus vous serez en mesure de jouer un rôle actif au sein de votre équipe de soins de santé.

UCBCares™ avec vous tout au long du traitement

UCBCares™ est un programme de soutien des patients destiné à vous aider à tirer le meilleur parti de votre traitement par CIMZIA. UCBCares™ offre toute une gamme de services, tels que de l'aide en matière de remboursement du médicament, du soutien téléphonique, des conseils destinés à vous aider à gérer votre maladie et de la formation sur l'injection.

Si vous avez des questions concernant votre traitement par CIMZIA, communiquez avec l'équipe de UCBCares™ au 1-800-908-5555. Nous sommes là pour vous du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h, heure normale de l'Est. Quant aux membres de notre personnel infirmier qui sont gestionnaires de cas, vous pouvez les joindre du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, heure normale de l'Est.

Vous pouvez également visiter le site de UCBCares™ en tout temps, à l'adresse www.UCBCaresCIMZIA.ca.

Le présent livret est conçu uniquement à des fins éducationnelles et n'est aucunement destiné à remplacer les conseils de votre professionnel de la santé.

Qu'est-ce que CIMZIA?.....	4
Comment CIMZIA est-il administré?	5
Que contient un emballage de CIMZIA?.....	6
Injection de CIMZIA : choisissez le dispositif qui vous convient le mieux.....	7
Comment dois-je conserver mon médicament?	7
Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose?.....	8
Puis-je prendre d'autres médicaments en association avec CIMZIA?.....	8
Que dois-je savoir à propos de CIMZIA et de la grossesse ou de l'allaitement?.....	8
Puis-je recevoir des vaccins même si je reçois un traitement par CIMZIA?.....	9
Que dois-je faire avec mon traitement par CIMZIA lorsque je voyage?	9
Y a-t-il des effets secondaires associés au traitement par CIMZIA?.....	10
Y a-t-il des mises en garde et des précautions importantes en lien avec CIMZIA?	11
Y a-t-il d'autres mises en garde à connaître?	12
Préparation et utilisation de l'auto-injecteur de CIMZIA	13
Préparation et utilisation de la seringue préremplie de CIMZIA.....	18
Votre journal de suivi du traitement	22
Coordonnées des personnes-ressources	27
Programme UCBCares™.....	28
Notes	30



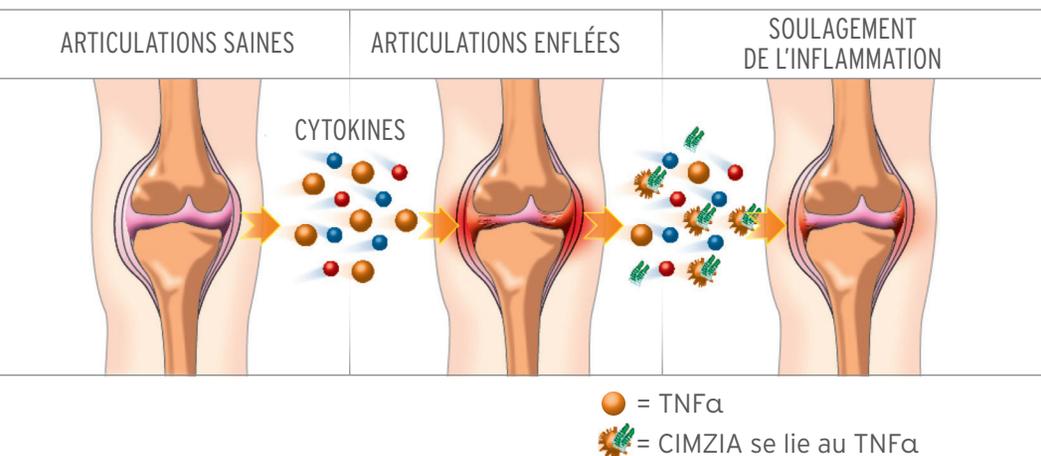
QU'EST-CE QUE CIMZIA?

CIMZIA est un médicament employé dans le traitement des cas modérés ou graves de polyarthrite rhumatoïde, de rhumatisme psoriasique, de spondylarthrite ankylosante et de spondylarthrite axiale non radiographique.



CIMZIA contient un ingrédient actif appelé certolizumab pegol, qui appartient à la famille des anticorps humanisés.

Les anticorps sont des protéines capables de reconnaître d'autres types de protéines et de s'y lier. Les personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde, de rhumatisme psoriasique, de spondylarthrite ankylosante ou de spondylarthrite axiale non radiographique ont habituellement des quantités anormalement élevées de certaines protéines appelées « facteur de nécrose tumorale alpha » (TNF α) dans leur corps. Chez ces personnes, ces protéines font enfler les articulations et provoquent de la douleur. CIMZIA agit en se liant au TNF α pour en réduire la quantité, jusqu'à ce qu'il soit présent à des taux normaux dans l'organisme, ce qui soulage l'inflammation tout en traitant les lésions présentes sur les articulations.



COMMENT CIMZIA EST-IL ADMINISTRÉ?

CIMZIA est administré sous forme d'une injection sous-cutanée, c'est-à-dire une injection qui est faite directement sous la peau.

Votre professionnel de la santé déterminera quelle dose vous devez prendre. Vous trouverez ci-dessous les doses qui sont habituellement administrées aux personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde, de rhumatisme psoriasique, de spondylarthrite ankylosante ou de spondylarthrite axiale non radiographique. Si votre médecin vous a prescrit CIMZIA uniquement pour traiter votre psoriasis, il se peut qu'il vous ait prescrit une dose autre que celles-ci. Vous devez toujours suivre à la lettre toutes les directives de votre médecin concernant la dose et la fréquence à laquelle vous prenez votre médicament.

Les doses initiales sont de 400 mg. Vous recevrez ces doses au départ (à la semaine 0), une autre à la semaine 2 et une 3^e à la semaine 4.

Comme chaque auto-injecteur ou chaque seringue préremplie contient une dose de 200 mg, cela signifie que vous recevrez **deux injections** dans une même journée, comme ceci :

DOSES DE DÉPART			
	SEMmaine 0 2 injections 2 x 200 mg	SEMmaine 2 2 injections 2 x 200 mg	SEMmaine 4 2 injections 2 x 200 mg

Vous prendrez ensuite les doses suivantes, que l'on appelle les doses d'entretien, comme ceci :

DOSES D'ENTRETIEN	
	TOUTES LES DEUX SEMAINES (À PARTIR DE LA SEMAINe 6) Une injection 1 x 200 mg
	TOUTES LES QUATRE SEMAINES (À PARTIR DE LA SEMAINe 8) 2 injections 2 x 200 mg

ASSUREZ-VOUS DE PRENDRE CIMZIA EN SUIVANT À LA LETTRE LES DIRECTIVES DE VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

QUE CONTIENT UN EMBALLAGE DE CIMZIA?

Chaque boîte de CIMZIA contient :

- 2 auto-injecteurs préremplis ou 2 seringues préremplies (2 x 200 mg), selon le cas
- 2 tampons d'alcool – des tampons additionnels sont aussi disponibles
- Un dépliant de renseignements destinés au consommateur concernant CIMZIA. Vous y trouverez, entre autres, des indications détaillées sur la façon de prendre votre médicament



INJECTION DE CIMZIA : CHOISISSEZ LE DISPOSITIF QUI VOUS CONVIENT LE MIEUX

AUTO-INJECTEUR DE CIMZIA

SERINGUE PRÉREMPLIE DE CIMZIA

L'injection se fait sans aucun bouton poussoir

La poignée est large, anti-dérapante et exempte de latex

Le premier dé clic marque le début de l'injection

Le deuxième dé clic marque la fin de l'injection (au bout de 15 secondes)

La bande orange indique que le dispositif est prêt pour l'injection

L'AUTO-INJECTEUR LE PLUS APPRÉCIÉ

Les ailettes antidérapantes permettent aux patients d'avoir une bonne prise pour tenir la seringue de diverses façons, en toute stabilité

La fenêtre-témoin vous permet de surveiller l'administration du médicament (elle devient orange lorsque l'injection est terminée)

L'aiguille rétractable est bloquée et entièrement recouverte après l'injection

La large tête du piston fait en sorte qu'il est plus facile pour les patients d'appuyer sur le piston de la seringue

Le piston surdimensionné confère plus de stabilité

Le corps ovale de la seringue fait en sorte que la seringue ne roule pas entre les doigts

L'anneau du capuchon permet de retirer facilement le capuchon de l'aiguille

La seringue préremplie a été conçue de manière à offrir confort et stabilité, en collaboration avec : **OXO GOODGRIPS**

L'auto-injecteur a été conçu de manière à offrir confort et facilité d'emploi, en collaboration avec : **OXO GOODGRIPS**

AVANT LA PREMIÈRE INJECTION

Votre professionnel de la santé ou votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas vous enseignera la technique d'injection de CIMZIA pour que vous puissiez ensuite faire vous-même vos injections. Une fois de retour à la maison avec votre ordonnance de CIMZIA, vous pourriez demander à quelqu'un d'être présent pour vous accompagner pendant que vous faites votre injection. Si vous avez des questions concernant l'injection, appelez votre professionnel de la santé ou infirmière ou infirmier gestionnaire de cas.



COMMENT DOIS-JE CONSERVER MON MÉDICAMENT?



Conservez CIMZIA au réfrigérateur, entre 2 °C et 8 °C. **Ne congélez jamais CIMZIA.** En cas de nécessité, CIMZIA peut être conservé à la température ambiante (jusqu'à 25 °C), à l'abri de la lumière, pour un maximum de 10 jours. **Au 10^e jour, il faut soit utiliser CIMZIA, soit le jeter.**



CIMZIA doit être protégé contre la lumière. Vous devez donc garder les auto-injecteurs et les seringues dans leur emballage original.

QUE DOIS-JE FAIRE SI J'OUBLIE DE PRENDRE UNE DOSE?

Si vous oubliez de prendre votre dose de CIMZIA au moment prévu, faites ce qui suit :

Il reste moins d'une semaine avant la dose suivante?

 Attendez simplement de prendre la dose suivante, au moment habituel.

Il reste une semaine ou plus avant la dose suivante?

 Injectez-vous la dose prévue aussitôt que vous vous apercevez de votre oubli, puis prenez la dose suivante au moment habituel.

ASSUREZ-VOUS DE PRENDRE CIMZIA EXACTEMENT COMME ON VOUS L'A PRESCRIT. N'ARRÊTEZ PAS DE PRENDRE CIMZIA SANS D'ABORD EN PARLER À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

Puis-je prendre d'autres médicaments avec mon traitement par CIMZIA?

Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez, y compris les médicaments vendus avec ou sans ordonnance, les vitamines et les suppléments naturels.

Votre professionnel de la santé pourra vous dire si vous pouvez prendre d'autres médicaments ou suppléments pendant votre traitement par CIMZIA.

GARDEZ UNE LISTE DE TOUS LES MÉDICAMENTS QUE VOUS PRENEZ, ET NOTEZ-Y LA DOSE DE CHACUN. MONTREZ CETTE LISTE À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ OU À VOTRE PHARMACIENNE OU PHARMACIEN CHAQUE FOIS QUE VOUS RECEVEZ UN NOUVEAU MÉDICAMENT.

Que dois-je savoir à propos de CIMZIA et de la grossesse ou de l'allaitement?

Les femmes qui ont le potentiel de devenir enceintes doivent recourir à des méthodes contraceptives adéquates. Il faut aussi tenir compte de leur besoin de recevoir ce médicament. Consultez votre professionnel de la santé concernant la prise de CIMZIA pendant que vous êtes enceinte, que vous tentez de le devenir ou que vous allaitez. CIMZIA ne doit être utilisé pendant la grossesse que si ce traitement est vraiment requis. L'utilisation de CIMZIA peut être envisagée durant l'allaitement.

Puis-je recevoir des vaccins pendant mon traitement par CIMZIA?

Il est important de parler à votre professionnel de la santé de tous les vaccins que vous avez reçus ou que vous allez recevoir. Vous ne devez pas recevoir certains types de vaccins (vaccins vivants) pendant votre traitement par CIMZIA.

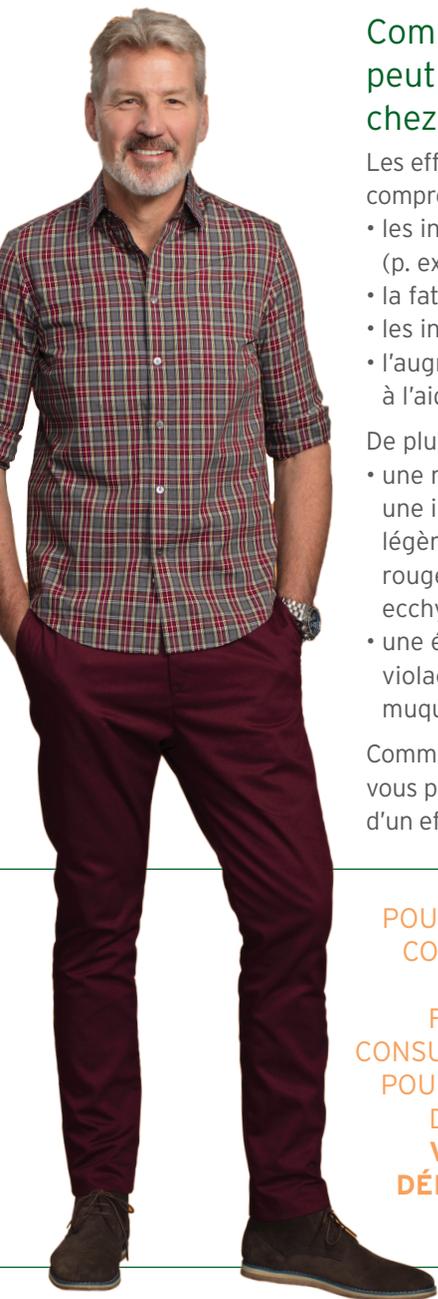
Que dois-je faire avec mon traitement par CIMZIA lorsque je voyage?

Voici une petite liste de vérification à consulter lorsque vous voyagez et que vous emportez votre traitement avec vous :

- Emportez la quantité exacte de CIMZIA dont vous aurez besoin pendant votre séjour, **plus une dose supplémentaire.**
- Emportez avec vous l'original ou une copie de votre ordonnance.
- Si vous voyagez par avion, rangez vos auto-injecteurs ou vos seringues préremplis dans votre bagage de cabine, dans leur emballage original.
- CIMZIA doit être conservé au frais, à des températures de 2 °C à 8 °C. Il faut empêcher le médicament de geler.
- En cas de nécessité, CIMZIA peut être conservé à la température ambiante (jusqu'à 25 °C), à l'abri de la lumière, pendant une seule période, pour un maximum de 10 jours. Au 10^e jour, il faut **soit utiliser CIMZIA, soit le jeter.**
- CIMZIA doit être protégé de la lumière.** Vous devez donc garder CIMZIA dans son emballage original.



Pour plus de conseils utiles sur le fait de voyager avec CIMZIA, consultez le site www.UCBCaresCIMZIA.ca



Comme tous les médicaments, CIMZIA peut causer des effets indésirables chez certaines personnes.

Les effets secondaires les plus rapportés comprennent :

- les infections des voies respiratoires supérieures (p. ex. : la grippe ou le rhume)
- la fatigue
- les infections cutanées
- l'augmentation des enzymes du foie (mesurées à l'aide d'une prise de sang)

De plus, certaines personnes peuvent avoir :

- une réaction de la peau à l'endroit où il y a eu une injection. Ces réactions sont habituellement légères. Elles peuvent causer de la douleur, de la rougeur, de l'enflure, des démangeaisons ou une ecchymose (un bleu)
- une éruption qui démange et qui rend la peau violacée ou qui forme des lignes grisâtres sur les muqueuses (réaction impétigineuse)

Communiquez avec votre professionnel de la santé si vous présentez un effet secondaire, y compris s'il s'agit d'un effet qui n'est pas mentionné dans cette liste

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS CONCERNANT LES EFFETS SECONDAIRES – NOTAMMENT CEUX QUI SONT PEU FRÉQUENTS, MAIS GRAVES – VEUILLEZ CONSULTER LE DÉPLIANT RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR QUI SE TROUVE DANS CHAQUE EMBALLAGE DE CIMZIA. VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT CE DÉPLIANT AVANT DE PRENDRE VOTRE PREMIÈRE DOSE DE CIMZIA.

Comme tous les autres médicaments qui peuvent affecter le système immunitaire, CIMZIA peut causer des effets secondaires graves, dont les suivants :

Mises en garde et précautions importantes

- **Infections graves** : Des infections graves ont été signalées chez des patients qui prenaient CIMZIA ou un autre anti-TNF. Certaines infections ont mis la vie du patient en danger. Ces infections étaient notamment la tuberculose, des infections bactériennes ou fongiques, des infections bactériennes généralisées (sepsis) et, dans de très rares cas, une réactivation du virus de l'hépatite B.
- **Maladies cardiovasculaires** : On a signalé de rares cas d'insuffisance cardiaque dite « congestive » chez des patients qui prenaient CIMZIA ou un autre anti-TNF. Les signes possibles d'un problème touchant le système cardiovasculaire sont un souffle court ou les chevilles ou les pieds enflés.
- **Maladies du système nerveux** : De rares cas de troubles touchant le système nerveux ont été signalés chez des patients qui prenaient CIMZIA ou un autre anti-TNF. Vous pourriez souffrir d'une maladie du système nerveux si vous avez des engourdissements ou des fourmillements, des troubles de la vision, une faiblesse dans les jambes, et des étourdissements.
- **Cancers** : De très rares cas de certains cancers ont été rapportés chez des patients qui prenaient CIMZIA ou un autre anti-TNF. Certains patients qui prenaient CIMZIA ont développé des cancers de la peau dits « non mélaniques ». Si de nouvelles lésions apparaissent sur votre peau pendant ou après le traitement par CIMZIA, ou si des lésions que vous aviez sur votre peau changent d'aspect, ou si vous remarquez que vous avez une petite bosse ou une plaie qui ne guérit pas, parlez-en à votre médecin. Les personnes atteintes d'une forme grave de polyarthrite rhumatoïde et dont la maladie est ancienne pourraient être plus vulnérables que la moyenne à certains cancers touchant le système lymphatique, appelés lymphomes. Des cas de cancers inhabituels ont été signalés chez les enfants et les adolescents traités par un anti-TNF. Si vous prenez CIMZIA ou un autre anti-TNF, vous pourriez être plus vulnérable aux lymphomes ou à d'autres cancers.
- **Symptômes pseudolupiques** : Certains patients ont des symptômes semblables à ceux du lupus qui s'atténuent à l'arrêt du traitement. Si vous avez des douleurs à la poitrine qui persistent, le souffle court, des douleurs aux articulations, ou des éruptions cutanées sur les joues ou les bras qui sont sensibles au soleil, appelez votre médecin immédiatement.
- **Réactions allergiques** : Si vous avez une éruption cutanée grave, si vous avez le visage enflé ou si vous avez du mal à respirer lorsque vous prenez CIMZIA, appelez votre médecin immédiatement.

Pour de plus amples renseignements concernant les mises en garde et les précautions importantes, ainsi que la marche à suivre si vous présentez un des effets secondaires énumérés, consultez le dépliant intitulé *Renseignements pour le consommateur* qui se trouve dans l'emballage de votre médicament. Si vous n'y trouvez pas les réponses à vos questions, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Y A-T-IL D'AUTRES MISES EN GARDE À CONNAÎTRE?

Troubles sanguins

Il arrive que le corps de certains patients ne produise pas assez des cellules sanguines qui aident l'organisme à combattre les infections ou à arrêter les saignements. Parmi les symptômes importants à surveiller à ce sujet, mentionnons une fièvre persistante, des ecchymoses (bleus) ou des saignements inhabituels et une extrême pâleur.

Sensibilité au latex

Le protecteur d'aiguille qui se trouve à l'intérieur du capuchon amovible de la seringue préremplie CIMZIA contient un dérivé du latex de caoutchouc naturel. Le protecteur d'aiguille à l'intérieur du capuchon amovible n'entrera pas en contact direct avec vous ou votre administrateur d'injection. Malgré tout, le risque d'une potentielle réaction allergique ne peut être complètement éliminé chez les personnes qui sont sensibles au latex. Dites à votre médecin si vous avez déjà eu une réaction allergique au latex ou si vous développez une réaction allergique à CIMZIA.

Si vous avez n'importe lequel des effets indésirables graves décrits ci-dessus ou tout autre symptôme inhabituel pendant votre traitement par CIMZIA communiquez immédiatement avec votre médecin. Il décidera peut-être de mettre fin à votre traitement par CIMZIA.

PRÉPARATION ET UTILISATION DE L'AUTO-INJECTEUR DE CIMZIA

CIMZIA est administré à l'aide d'une injection sous la peau. Une fois que votre professionnel de la santé ou infirmière ou infirmier gestionnaire de cas de UCBCares™ vous aura enseigné la bonne technique d'injection, vous pourrez administrer vous-même votre injection ou demander à une autre personne, par exemple un membre de votre famille ou un ami, de la faire pour vous.

N'essayez pas de vous injecter vous-même si vous n'êtes pas certain d'avoir bien compris la méthode de préparation et d'injection. Si vous avez des incertitudes en lien avec votre injection, communiquez avec votre professionnel de la santé ou infirmière ou infirmier gestionnaire de cas de UCBCares™.

Préparation de l'auto-injecteur de CIMZIA

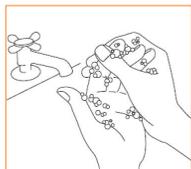
- Chaque auto-injecteur contient 200 mg de médicament
- Vous devrez peut-être faire plus d'une injection par administration pour obtenir la dose de CIMZIA que votre médecin vous a prescrite
- Si votre médecin vous a prescrit la dose de 400 mg de CIMZIA, vous devrez la prendre en deux injections, ce qui signifie que vous utiliserez deux auto-injecteurs de CIMZIA
- **Si vous devez faire deux injections pour obtenir votre dose**, assurez-vous de faire la seconde injection dans une autre zone de votre corps
- **Si votre dose est administrée en une seule injection**, assurez-vous de replacer le second auto-injecteur dans le réfrigérateur, dans sa boîte de carton originale, jusqu'à ce que vous soyez prêt à vous administrer votre prochaine dose



PRÉPARATION ET UTILISATION DE L'AUTO-INJECTEUR DE CIMZIA



1 PRÉPARATION



- Lavez-vous soigneusement les mains
- Retirez les éléments suivants de la boîte de CIMZIA et déposez-les sur une surface plane et propre :
 - un auto-injecteur prérempli
 - un tampon d'alcool
- Vérifiez la date de péremption (date d'expiration) qui est indiquée sur l'auto-injecteur et sur son emballage
 - N'utilisez pas CIMZIA après la date de péremption indiquée sur la boîte et l'auto-injecteur
 - La date de péremption correspond au dernier jour du mois indiqué
- **Ne retirez pas** le capuchon du dispositif avant d'être prêt à faire votre injection



Sortez du réfrigérateur un ou deux auto-injecteurs de CIMZIA (selon la dose) et attendez au moins 30 ou 45 minutes avant de faire votre injection pour permettre à la solution de CIMZIA d'atteindre la température ambiante (température de la pièce). Cela permettra de minimiser l'inconfort durant l'injection. N'ESSAYEZ SURTOUT PAS de réchauffer l'auto-injecteur d'une autre manière.

2 CHOIX ET PRÉPARATION DE LA ZONE D'INJECTION



- 1 = Côté droit du ventre
- 2 = Côté gauche du ventre
- 3 = Partie supérieure de la cuisse droite
- 4 = Partie supérieure de la cuisse gauche

CHOISISSEZ UNE ZONE SUR VOTRE CUISSE OU VOTRE VENTRE

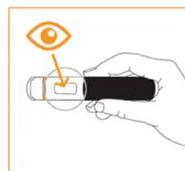
- Chaque nouvelle injection doit être effectuée sur une zone différente de celle de votre dernière injection
- Ne faites pas votre injection dans une zone de peau rougie, bleuie ou durcie
- Nettoyez la zone d'injection avec le tampon d'alcool fourni dans l'emballage en faisant un mouvement circulaire, de l'intérieur vers l'extérieur
- Ne touchez plus à cette zone avant l'injection

3 VÉRIFIEZ AVANT DE VOUS INJECTER!

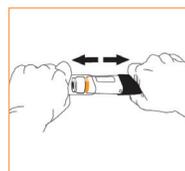
L'auto-injecteur est conçu pour fonctionner avec précision et en toute sécurité. Toutefois, si l'une des étapes suivantes ne se déroule pas correctement et/ou si vous n'êtes pas sûr d'avoir bien compris la méthode d'injection, contactez votre médecin ou votre pharmacienne ou pharmacien.

CE QUE VOUS NE DEVEZ PAS FAIRE :

- ✗ Ne secouez pas l'auto-injecteur
- ✗ N'utilisez pas l'auto-injecteur si la solution a changé de couleur, si elle n'est pas claire ou si elle contient des particules de matière; vous pouvez vérifier la solution dans la fenêtre de visualisation



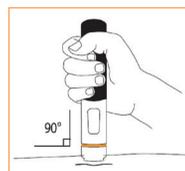
Des bulles d'air peuvent être visibles – c'est tout à fait normal. **Il n'est pas du tout nécessaire d'expulser les bulles d'air avant l'injection.** L'injection par voie sous-cutanée d'une solution contenant des bulles d'air est sans danger.



INJECTION DE VOTRE MÉDICAMENT

Retrait du capuchon de l'auto-injecteur

- Tenez fermement la poignée noire de l'auto-injecteur dans une seule main
- Saisissez le capuchon transparent avec l'autre main, et enlevez-le en tirant
- Assurez-vous de ne pas faire tourner le capuchon en le retirant, car cela pourrait bloquer le mécanisme interne
- Vous devez faire l'injection dans les cinq minutes après avoir enlevé le capuchon. **Ne remplacez pas le capuchon après l'avoir enlevé**



Position de l'injecteur sur le point d'injection

- Tenez l'auto-injecteur droit (à un angle de 90 degrés) contre la peau, à l'endroit que vous venez de nettoyer, que nous appelons le « point d'injection »

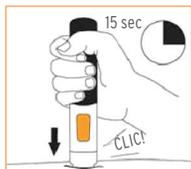
PRÉPARATION ET UTILISATION DE L'AUTO-INJECTEUR DE CIMZIA



INJECTION DE VOTRE MÉDICAMENT (SUITE)

Appuyez fermement

- Appuyez fermement l'auto-injecteur sur votre peau
- L'injection commence lorsque vous entendez un premier « clic », et que la bande orange située dans le bas de l'auto-injecteur disparaît



Appuyez jusqu'à ce que vous entendiez le 2^e déclic

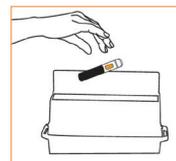
- Continuez à tenir fermement l'auto-injecteur contre votre peau jusqu'à ce que vous entendiez un deuxième « clic », et que la fenêtre de visualisation devienne **orange**
 - Cela peut prendre jusqu'à 15 secondes
 - L'injection est terminée lorsque la fenêtre de visualisation devient orange et que vous entendez un second déclic
 - Si vous n'êtes pas sûr d'avoir compris la méthode de préparation et d'injection, contactez votre médecin ou votre pharmacienne ou pharmacien
 - N'essayez pas de recommencer une injection sans d'abord en parler à votre médecin ou à votre pharmacienne ou pharmacien
- L'aiguille se rétractera automatiquement dans l'auto-injecteur vide
 - N'essayez pas de toucher à l'aiguille



Retrait de l'injecteur

- Vous pouvez maintenant retirer l'auto-injecteur en le tirant avec précaution vers le haut, loin de votre peau
- À l'aide d'une compresse, appuyez sur le point d'injection pendant quelques secondes
 - Ne frottez pas le point d'injection
 - Si nécessaire, vous pouvez recouvrir le point d'injection d'un petit pansement

4 APRÈS L'INJECTION



Ne réutilisez pas l'auto-injecteur. Ne refermez pas le capuchon.

Après l'injection, jetez immédiatement l'auto-injecteur usagé dans un contenant non perforable, comme vous l'a expliqué votre professionnel de la santé.

Assurez-vous de garder ce contenant hors de la vue et de la portée des enfants.

Vous aimeriez en apprendre davantage sur l'auto-injection?

Visitez le site www.UCBCaresCIMZIA.ca.

Vous y trouverez une vidéo de formation sur l'injection.



PRÉPARATION ET UTILISATION DE LA SERINGUE PRÉEMPLIE DE CIMZIA

CIMZIA est administré à l'aide d'une injection sous la peau. Une fois que votre professionnel de la santé ou infirmière ou infirmier gestionnaire de cas de UCBCares™ vous aura enseigné la bonne technique d'injection, vous pourrez administrer vous-même votre injection ou demander à une autre personne, par exemple un membre de votre famille ou un ami, de la faire pour vous.

N'essayez pas de vous injecter vous-même si vous n'êtes pas certain d'avoir bien compris la méthode de préparation et d'injection. Si vous avez des incertitudes en lien avec votre injection, communiquez avec votre professionnel de la santé ou infirmière ou infirmier gestionnaire de cas de UCBCares™.

Préparation de la seringue préremplie de CIMZIA

- Chaque seringue préremplie contient 200 mg de médicament
- Vous devrez peut-être faire plus d'une injection par administration pour obtenir la dose de CIMZIA que votre médecin vous a prescrite
- Si votre médecin vous a prescrit la dose de 400 mg de CIMZIA, vous devrez la prendre en deux injections, ce qui signifie que vous utiliserez deux seringues préremplies de CIMZIA
- **Si vous devez faire deux injections pour obtenir votre dose**, assurez-vous de faire la seconde injection dans une autre zone de votre corps
- **Si votre dose est administrée en une seule injection**, assurez-vous de replacer la seconde seringue préremplie dans le réfrigérateur, dans sa boîte de carton originale, jusqu'à ce que vous soyez prêt à vous administrer votre prochaine dose



1 PRÉPARATION



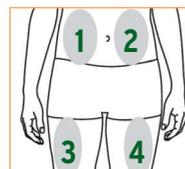
- Lavez-vous soigneusement les mains
- Retirez les éléments suivants de la boîte de CIMZIA et déposez-les sur une surface plane et propre :
 - une seringue préremplie
 - un tampon d'alcool
- Vérifiez la date de péremption (date d'expiration) qui est indiquée sur la seringue et sur son emballage
 - N'utilisez pas CIMZIA après la date de péremption indiquée sur la boîte et l'auto-injecteur
 - La date de péremption correspond au dernier jour du mois indiqué
- **Ne retirez pas** le capuchon de l'aiguille avant d'être prêt à faire votre injection



Sortez du réfrigérateur une ou deux seringues de CIMZIA (selon la dose) et attendez au moins 30 ou 45 minutes avant de faire votre injection pour permettre à la solution de CIMZIA d'atteindre la température ambiante (température de la pièce). Cela permettra de minimiser l'inconfort durant l'injection.

N'ESSAYEZ SURTOUT PAS de réchauffer la seringue préremplie d'une autre manière.

2 CHOIX ET PRÉPARATION DE LA ZONE D'INJECTION



- 1 = Côté droit du ventre
- 2 = Côté gauche du ventre
- 3 = Partie supérieure de la cuisse droite
- 4 = Partie supérieure de la cuisse gauche

CHOISISSEZ UNE ZONE SUR VOTRE CUISSE OU VOTRE VENTRE

- Chaque nouvelle injection doit être effectuée sur une zone différente de celle de votre dernière injection
- Ne faites pas votre injection dans une zone de peau rouge, bleue ou durcie
- Nettoyez la zone d'injection avec le tampon d'alcool fourni dans l'emballage en faisant un mouvement circulaire, de l'intérieur vers l'extérieur
- Ne touchez plus à cette zone avant l'injection



PRÉPARATION ET UTILISATION DE LA SERINGUE PRÉEMPLIE DE CIMZIA



3 VÉRIFIEZ AVANT DE VOUS INJECTER!

N'UTILISEZ PAS la seringue si :

- ✗ la solution n'est plus transparente ou jaunâtre ou si elle contient des particules de matière
- ✗ un nom de produit autre que « CIMZIA » figure sur les étiquettes de l'emballage ou de la seringue préremplie
- ✗ l'emballage est déchiré ou ne possède pas de cachet pour montrer qu'il est bien scellé ou encore si ce cachet est déjà déchiré. Dans un tel cas, communiquez avec votre pharmacienne ou pharmacien
- ✗ le contenu de la seringue préremplie a été congelé ou laissé au soleil



PRÉPARATION DE LA SERINGUE PRÉEMPLIE

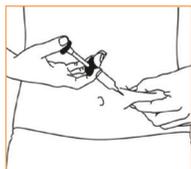
- Pour retirer le capuchon qui recouvre l'aiguille, saisissez-le par son anneau, puis tirez vers le haut, en ligne droite
- Assurez-vous de ne pas toucher à l'aiguille et de ne pas laisser l'aiguille toucher quoi que ce soit.
- Déposez le capuchon de l'aiguille

Tenez la seringue de manière à ce que son aiguille pointe vers le haut. Elle contiendra peut-être des bulles d'air. C'est tout à fait normal. **Vous n'avez pas besoin d'expulser les bulles d'air avant de faire votre injection.** L'injection d'une solution contenant des bulles d'air est sans danger

Tenez la seringue de manière à ce que l'aiguille pointe vers le haut. Assurez-vous de ne pas toucher à l'aiguille avec vos doigts et de ne pas laisser l'aiguille toucher quoi que ce soit

INJECTION DE VOTRE MÉDICAMENT

- Pincez délicatement la zone de peau que vous avez nettoyée et maintenez ce pli fermement d'une seule main



OU



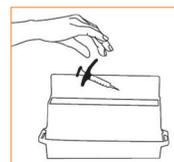
INJECTION DE VOTRE MÉDICAMENT (SUITE)

- De l'autre main, placez l'aiguille et la seringue à un angle de 45 degrés par rapport à la peau
- D'un mouvement rapide et bref, faites pénétrer toute l'aiguille dans la peau
- Relâchez la peau tout en gardant la seringue en place
- Si vous voyez du sang dans la seringue, cela signifie que l'aiguille se trouve dans un vaisseau sanguin. Si c'est le cas, ne vous injectez pas CIMZIA. Retirez l'aiguille de la peau et placez la seringue préremplie et son aiguille dans un contenant non perforable. Prenez une nouvelle seringue préremplie, et refaites toutes les étapes précédentes.

Ne réutilisez jamais une même seringue préremplie

- Si vous ne voyez aucun sang, injectez sous votre peau tout le médicament qui se trouve dans la seringue préremplie
- Lorsque la seringue est vide, retirez délicatement l'aiguille de la peau, dans le même angle qu'à son insertion
- Appuyez sur le point d'injection pendant quelques secondes à l'aide d'un tampon de gaze stérile
- Ne frottez pas le point d'injection
- Si nécessaire, vous pouvez recouvrir le point d'injection avec un petit pansement

4 APRÈS L'INJECTION



Ne réutilisez pas la seringue. Ne remettez pas le capuchon.

Après l'injection, jetez immédiatement la seringue usagée dans un contenant non perforable, comme vous l'a expliqué votre professionnel de la santé.

Assurez-vous de garder ce contenant hors de la vue et de la portée des enfants.

Vous aimeriez en apprendre davantage sur l'auto-injection?

Visitez le site www.UCBCaresCIMZIA.ca.

Vous y trouverez une vidéo de formation sur l'injection.

VOTRE JOURNAL DE SUIVI DU TRAITEMENT



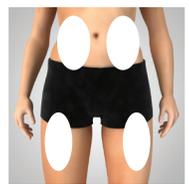
Le journal de suivi du traitement a été conçu pour vous aider, vous et votre médecin, à voir comment vous vous sentez tout au long de votre traitement par CIMZIA.

Votre journal comprend une section où vous pourrez prendre des notes ou inscrire les questions que vous désirez poser à votre professionnel de la santé, ainsi que les réponses qu'il vous donnera.

Pensez à répondre aux questions suivantes lorsque vous écrirez dans votre journal :

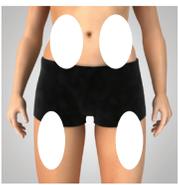
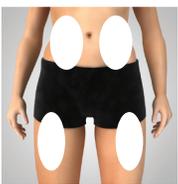
- En quoi vos symptômes ont-ils changé?
- Y a-t-il des choses que vous arrivez à faire maintenant que vous étiez incapable de faire avant votre traitement?
- Comment vous sentez-vous maintenant, en comparaison de votre dernière visite chez votre professionnel de la santé?
- Comment vous sentez-vous maintenant, par rapport à comment vous vous sentiez au tout début de votre traitement?
- Avez-vous des raideurs le matin? Si vous avez répondu oui, combien de temps durent-elles?

Vous pouvez également noter la date de votre injection et la zone dans laquelle vous avez fait votre injection. Cela vous aidera à faire le suivi des zones d'injection et à bien faire la rotation de ces zones.

SEMAINE	REMARQUES	ZONE(S) D'INJECTION
		
		
		
		
		
		

SEMAINE	REMARQUES	ZONE(S) D'INJECTION
		
		
		
		
		
		

SEMAINE	REMARQUES	ZONE(S) D'INJECTION
		
		
		
		
		
		

SEMAINE	REMARQUES	ZONE(S) D'INJECTION
		
		
		
		
		
		

COORDONNÉES DES PERSONNES-RESSOURCES

Professionnel de la santé : _____

Numéro de téléphone : _____

Infirmier ou infirmière gestionnaire de cas : _____

Numéro de téléphone : _____

Pharmacienne ou pharmacien : _____

Numéro de téléphone : _____

Autres : _____

Programme UCBCares™

UCBCares™ a été conçu pour vous soutenir tout au long de votre traitement par CIMZIA.

Dans le cadre de ce programme de soutien aux patients, vous pourrez bénéficier de nombreux services qui vous aideront à tirer le meilleur parti possible de votre traitement par CIMZIA.

Nous sommes là pour répondre à vos questions

Nous savons qu'il est parfois difficile de vivre avec maladie chronique. Sachez que UCBCares™ est là pour vous aider!

1^e option

Vous pouvez demander à votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas de vous aider à gérer votre traitement, et lui poser les questions que vous pourriez avoir. Ces personnes ont reçu une formation spécialisée pour bien vous écouter, répondre à vos questions et vous aider à surmonter vos craintes face au traitement par CIMZIA. Votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas vous donnera un numéro de téléphone direct à composer pour la joindre ou le joindre.

Vous pourrez joindre votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, heure normale de l'Est.

2^e option

Si vous avez des questions au sujet de votre traitement par CIMZIA®, vous pouvez communiquer avec le service de soutien téléphonique aux patients UCBCares™ en téléphonant au 1-800-908-5555.

Le centre d'appels est ouvert du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h, heure normale de l'Est.

Réponses aux questions les plus fréquentes

Consultez notre site Web www.UCBCaresCIMZIA.ca pour obtenir des réponses à certaines des questions les plus fréquemment posées concernant le traitement par CIMZIA.

UCBCares™ : Nous sommes là pour vous appuyer lorsque vous en avez besoin

Votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas

Votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas est là pour vous soutenir pendant que vous suivez votre traitement par CIMZIA®, et, entre autres, pour vous expliquer tous les services qui vous sont offerts par le programme UCBCares™. Ensemble, vous trouverez les services les plus susceptibles de répondre à vos besoins.

Remboursement des médicaments d'ordonnance

Il est important d'obtenir le remboursement des médicaments d'ordonnance. Il peut être compliqué et long de s'orienter dans le système d'assurance maladie. Votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas peut vous aider à déterminer votre couverture d'assurance médicaments et à en tirer le plus d'avantages possible.

Assistance financière

Votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas peut aussi vous aider à déterminer si vous êtes admissible à d'autres programmes d'assistance financière.

Services de pharmacie

Le programme de soutien aux patients UCBCares™ offre divers services de pharmacie, dont un service de livraison de CIMZIA directement à votre domicile. Si vous avez des questions à poser, les pharmaciens de la pharmacie spécialisée pourront vous fournir des conseils d'expert sur CIMZIA® ou sur tout autre médicament que vous pourriez prendre.

Formation sur la technique d'injection

Dans le cadre des services offerts par le programme UCBCares™, des dispositions peuvent être prises pour qu'une infirmière autorisée ou un infirmier autorisé vous montre comment vous injecter CIMZIA afin d'augmenter votre niveau de confiance face à l'auto-injection. Si vous désirez vous bénéficier de ce service, communiquez avec votre infirmière ou infirmier gestionnaire de cas qui pourra activer votre demande.

Veillez visionner notre vidéo qui illustre toutes les étapes de l'injection de CIMZIA sur le site www.UCBCaresCIMZIA.ca pour en apprendre plus sur les sujets traités dans le présent document.



UCBCares™

Avec vous tout au long de votre traitement.

www.UCBCaresCIMZIA.ca



CIMZIA®, UCB, le logo UCB et UCBCares sont des marques de commerce du groupe d'entreprises UCB.
© 2022 UCB Canada Inc. Tous droits réservés. CRA-22-012F



cimzia[®]
(certolizumab pegol)